



# Certificat d'aptitude professionnelle Métiers de la coiffure

## CAP COIFFURE

DIPLÔMANTE

APPRENTISSAGE

PROFESSIONNALISATION

### Objectif de formation

A l'issue de la formation, le titulaire du CAP métiers de la coiffure sera capable de mettre en œuvre les techniques d'hygiène et de soins capillaires, de préparation, d'application et de rinçage des produits, ainsi que les techniques de coupe, de mise en forme et de coiffage dans les différents secteurs d'activité de la coiffure. Il pourra aussi assurer le conseil relatif aux produits et aux services relevant de sa compétence.

### Programme

#### COMPETENCES

##### Bloc 1 - Réaliser des prestations de coiffure

Élaborer un diagnostic

Mettre en œuvre une technique d'hygiène et de soin capillaire Réaliser des techniques de base de coiffure : - Coupe (femme, homme) - Couleur (coloration\* et effet de couleur\*) - Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable\* par enrourlage, coiffage) \*exécuter sans concevoir

##### Bloc 2 - Établir une relation avec la clientèle et participer à l'activité de l'entreprise

Accueillir la clientèle et gérer la prise de rendez-vous

Conseiller et vendre des services, des matériels et des produits capillaires

Contribuer à l'activité de l'entreprise

##### Bloc 3 - Français et histoire-géographie – enseignement moral et civique

##### Bloc 4 - Mathématiques – Physique- chimie

##### Bloc 5 - Éducation physique et sportive

##### Bloc 6 - Langues vivantes étrangères

##### Bloc 7 - Prévention-sécurité-environnement

##### Bloc 8 - Arts appliqués et cultures artistiques (bloc facultatif)

### Infos pratiques

#### Type de formation

Formation alternance

#### Public cible

Tout public souhaitant se former au métier de coiffeur.

#### Durée

2 Années dont 800 Heures en centre 2840 Heures en entreprise

#### Tarif(s) net de taxe

Alternance : formation rémunérée et coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

#### Adresse

Brest - IFAC SUP'IFAC  
Campus des Métiers  
465 rue de Kerlaurent,  
BP 30037, Guipavas

29801 Brest cedex 9

<http://www.ifac-brest.fr/>



### Les points forts de la formation

- Possibilité d'un séjour à Paris pour le Mondial de la Coiffure
- Possibilité de participer à des concours interprofessionnels et notamment le concours MAF (Meilleur Apprenti de France), accompagnement et entraînement par les enseignants formateurs de l'Ifac
- Méthode professionnelle enseignée : Pivot-point
- L'Ifac est doté d'un salon de coiffure pouvant accueillir de la clientèle
- Formation SST (sauveteurs secouristes du travail)

# Les conditions d'admission

## Prérequis

En apprentissage, avoir 15 ans révolus à la signature du contrat et avoir effectué la classe de 3e ; ou être âgé de 16 ans et plus. Pour toutes autres situations/contrats, nous contacter.

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

← **Niveau de sortie :** CAP, BEP - Niveau 3

## Modalités d'entrée

Participation à la réunion collective « mercredis de l'apprentissage » /étude du dossier de candidature/positionnement/signature d'un contrat d'alternance.

Délais d'accès à la formation de juillet à décembre (en dehors de cette période nous contacter).

Pour une adaptation de la durée de la formation, nous consulter.

## Les sessions



Brest cedex 9

- Nous contacter

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Élaborer un diagnostic / Mettre en œuvre une technique d'hygiène et de soin capillaire / Réaliser des techniques de base de coiffure (coupe, couleur et forme) / Accueillir la clientèle et gérer la prise de rendez-vous / Conseiller et vendre des services, des matériels et des produits capillaires / Contribuer à l'activité de l'entreprise

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Pour un contrat d'apprentissage : Examen par contrôle en cours de formation (CCF). Pour un contrat de professionnalisation : examen ponctuel. Validation partielle par blocs de compétences possible.

Certificateur : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse.

## Modalités pédagogiques

Méthode active : Expérimentation, TICE, atelier, pratique en laboratoire, simulation, jeu de rôle, jeu d'entreprise, semaines de pratique en entreprise.

## Perspectives métiers

Coiffeur...

Pour en savoir plus sur le métier, les évolutions possibles dans la filière professionnelle et les potentialités d'embauche en Bretagne, rendez-vous sur le site CLEOR BRETAGNE en cliquant sur <https://cleor.bretagne.bzh/>

## Poursuite d'études

En 1 an : CS coiffure, coupe, couleur ; En 2 ans : BP Coiffure



## En savoir plus

### Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 27/11/2025

Intitulé : CAP - Métiers de la coiffure -

MINISTÈRE DE L'EDUCATION NATIONALE ET  
DE LA JEUNESSE

Code RNCP : 39266 - JO du 04/07/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### SERVICE DÉVELOPPEMENT ET PROMOTION

ifac@ifac-brest.fr

IFAC, Sup' IFAC Campus des Métiers Brest - N° SIRET 130 022 932 00086 - N° d'activité 53290897729  
465 rue de Kerlaurent,BP 30037,Guipavas - 29801 Brest cedex 9  
Tél. : 02 29 00 60 60 - ifac@ifac-brest.fr - http://www.ifac-brest.fr/

